

5 dage  
fra  
kr. 5.495

Ældre Sags medlem  
Rabat kr. 500  
Rabatkode:  
hotelhøjskole2026

VI SAMARBEJDER  
Ældre @ Sagen  
MED ÆLDRE SAGEN

Dolphin Rejser

NYT  
PROGRAM



Jesper Lundgaard

## HOTEL HØJSKOLE PÅ DOLPHIN HOTEL HERNING



Freja Eriksen

Velkommen til Hotel Højskolen – et ophold fyldt med oplevelser, musik og inspirerende fortællinger. Vi træder ind i historiske og stemningsfulde omgivelser, lader os inspirere af foredrag ved Ulrik Wilbek og Helge Sander og nyder stemningsfulde koncerter, gåture i smukke omgivelser og afslutter med en festlig 4-retters middag og "Her er dit liv" med Stig Rossen. Dagenes program byder på kultur, fællesskab og gode måltider, og rummer både eftertænksomme og festlige øjeblikke, hvor musik, historier og samvær smelter sammen til uforglemmelige oplevelser. Basen for opholdet er Dolphin Hotel Herning – vores hyggelige 3-stjernede hotel med 5-stjernet atmosfære, skøn mad og masser af smil og fællesskab.

### BESTIL HOS DOLPHIN REJSER FORDI:

- Unik rejse - KUN med Dolphin Rejser
- Musik, kunst og foredrag på en rejse
- Intimkoncerter
- Alle måltider inkluderet
- 5-stjernet hygge på Dolphin Herning

#### Dag 1 – Ankomst

Fra kl. 15:00 kan du i ro og mag ankomme til Dolphin Hotel Herning hvor du trygt og sikkert kan parkere din bil. Ankommer du med offentlig transport til Herning station kan du blive afhentet og blive kørt til hotellet kl. 15:00, 16:00 og 17:00. Efter middagen skal vi have fællessang, hvor Claus Lindeberg byder på kendte sange med temaet "Danske film-melodier", som alle kan synge med til.

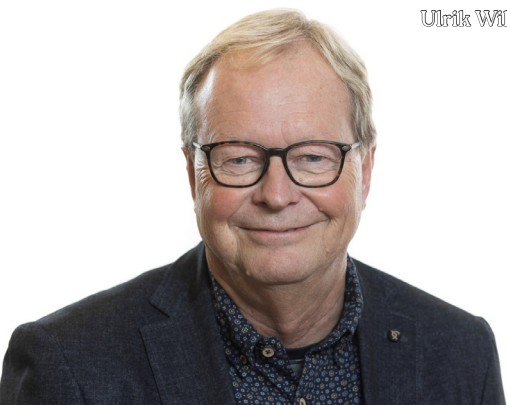
#### Dag 2 – Kaj Munks hjem, frokost på Hvide Sande Bryghus, koncert med Anders og Bent Bro, guidet gåtur i Hvide Sande, intimkoncert med Jesper Lundgaard

Efter morgenmaden tager vi mod vest og begynder dagen i Vedersø, hvor vi besøger Kaj Munks præstegård. Her træder vi ind i de omgivelser, hvor han levede og arbejdede – og hvor de blå anemøner i haven stadig vidner om hans kærlighed til stedet. Vi får et stemningsfuldt indblik i hans liv og virke, samt fortællingen om de dramatiske begivenheder under besættelsen. Turen fortsætter til Hvide Sande, hvor vi nyder frokost på Hvide Sande Bryghus i rå og autentiske rammer tæt på vandet. Her serveres en velsmagende frokost med inspiration fra havet og områdets lokale råvarer. Efter frokosten venter en stemningsfuld koncert med far og søn-duoen Anders og Bent Bro. Sammen skaber de nærvær og glæde med både smukke sange og

et par skarpe, lune vestjyske kommentarer. Herefter oplever vi Hvide Sande til fods på en guidet gåtur langs molen og havnen – med havet på den ene side og fjorden på den anden. Tilbage på hotellet samles vi til middag, og aftenen rundes smukt af med en intimkoncert med Jesper Lundgaard, der synger et udvalg af Elvis Presleys store sangskat.

#### Dag 3 – Foredrag ved Ulrik Wilbek, frokost i Tinghallen, Bryg og Brosten

Dagen starter med et inspirerende foredrag ved Ulrik Wilbek, tidligere landstræner i håndbold og borgmester i Viborg for Venstre. Med stor energi og nærvær deler han historier fra et liv fyldt med sport, ledelse og engagerede oplevelser, som både underholder, inspirerer og giver stof til eftertanke. Efter foredraget nyder vi frokosten i Tinghallens Don't Waste Tomorrow Lounge, hvor rå New Yorker-stemning møder bæredygtigt, skandinavisk design – et æstetisk



Ulrik Wilbek



Stig Rossen



Bent &amp; Anders Bro

og hyggeligt rum til fælles måltider og afslapning. Herefter går vi på opdagelse i Viborgs historiske gader på en guidet byvandring, hvor vi hører fortællinger om livet i den gamle bryggerby – med farverige personer, små baggårde og stemningsfulde kvarterer undervejs. Turen rundes af på Viborg Bryghus, hvor vi samles til en uformel ølsmagning med udvalgte specialøl i hyggelige omgivelser. Senere vender vi tilbage til hotellet, hvor der er tid til at slappe af og nyde hotellets skønne rammer, inden vi samles til aftensmad og hyggelige snakke om dagens oplevelser.

#### Dag 4 – Foredrag ved Helge Sander, gåtur med Helge og Jan til Den Hvide By, Den syngende læge, 4-retters fine dining festmenu, "Her er dit liv" med Stig Rossen

Dagen starter med et spændende foredrag ved Helge Sander, politiker og tidligere borgmester i Herning samt tidligere Videnskabsminister, som også gennem årene har sat sit præg på sportens verden. Med varme og indsigt tager han os med på sin personlige rejse fra det vestjyske Ørre til Christiansborg – krydret med historier fra både politik og livet undervejs. Senere går vi en hyggelig og inspirerende tur sammen med Helge og Jan til Den Hvide By. Her oplever vi det smukke område, ser Moder Jord, Prins Henriks skulpturer og den stemningsfulde skulpturpark, mens levende fortællinger og små anekdoter giver området ekstra sjæl og nærvær. Efter frokost på hotellet venter en særlig oplevelse med den syngende læge Freja Eriksen. Hun forener musik, personlige fortællinger og refleksion i en inspirerende koncertoplevelse, hvor nærvær, glæde og positive tanker skaber både stemning og eftertanke for alle deltagere. Om aftenen gør vi noget ekstra ud af det, når vi samles til en 4-retters fine dining festmenu kreeret af Dolphins egen chefkok – en aften med lækker mad, hyggeligt samvær og en særlig stemning. Aftenen rundes af med et besøg af Stig Rossen. De fleste kender Stig som en af Danmarks førende sangere, men han er også en af landets bedste foredragsholdere og har meget på hjertet. Jan og Stig genopliver "Her er dit liv", inden han slutter af med et par sange.

#### Dag 5 – Afrejse

Efter den sidste omgang i hotellets skønne morgenmadsbuffet er det tak for denne gang og på gensyn. Udtjekning kl. 08:00 - 09:30. Skal du køres til Herning Station, aftaler du blot dette i hotellets reception i løbet af dit ophold, der køres mellem kl. 08:00 og 10:00.



Viborg

AFGANGE	VARIGHED	PRIS PR. PERSON FRA
19.10. - 23.10.	5 dage	5.495,-
09.11. - 13.11.	5 dage	5.495,-

#### Prisen inkluderer

- ✓ Busudflugter i 4-stjernet luksusbus
- ✓ Ophold i delt dobbeltværelse
- ✓ 4 x morgenmad
- ✓ 3 x 2-retters middag
- ✓ 1 x 4-retters fine dining middag
- ✓ 1 x frokost på Hvide Sande Bryghus
- ✓ 1 x frokost på Dolphin Hotel Herning
- ✓ 1 x frokost i Tinghallen
- ✓ Besøg i Kaj Munks Præstegård
- ✓ Guidet gåtur i Hvide Sande
- ✓ Bryg og Brosten inkl. ølsmagning
- ✓ Guidet gåtur i Den Hvide By
- ✓ Foredrag med Ulrik Wilbek
- ✓ Foredrag med Helge Sander
- ✓ Her er dit liv med Stig Rossen
- ✓ Musikalsk foredrag med Freja Eriksen
- ✓ Intim koncert med Anders & Bent Bro
- ✓ Intim Elvis koncert med Jesper Lundgaard
- ✓ Transport og udflugter ifølge program

- ✓ Skatter, afgifter samt bidrag til Rejsegarantifonden
- ✓ Rejseguide: Jan Ørum Vermø

#### Tillæg pr. person

- Enkeltværelse kr. 795,-
- Fast plads i bussen kr. 95,-

#### Dolphin Hotel Herning 3\*\*\*

Et familiedrevet hotel med 56 værelser. Dejlig morgenmadsrestaurant, gode afslapnings områder, dejlige festlokaler, bar, og som altid tilstræber at du som gæst vil opleve 5-stjernet hygge. Hotellet er nyrenoveret, men har bevaret sin historie og charme. Hotellet er tæt beliggende på herringCentret, der er Midtjyllands største shopping center. Læs mere her: [www.dolphinherning.dk](http://www.dolphinherning.dk)

\*Er man medlem af Ældre Sagen er medlemsrabatten på 500 kr. fraregnet prisen.