

10 dage
fra
kr. 9.995

Ældre Sags medlem
Rabat kr. 2.000
Rabatkode:
senior2027

VI SAMARBEJDER
Ældre Sagen
MED ÆLDRE SAGEN

Dolphin Rejser

SENIOR HOTEL HØJSKOLE



Hent inspiration til et godt og aktivt seniorliv med sang, fællesskab, spændende foredrag, smuk natur og store oplevelser. Senior Hotel Højskole er skabt til dig, der ønsker en hyggelig ferie med oplevelser, nærvær og afslappet samvær. Basen for rejsen er vores nyrenoverede, handicapvenlige 3-stjernede Hotel Herning. Fællesskabet er omdrejningspunktet, hvor kendte ansigter mødes år efter år, nye venskaber opstår, og du kan deltage alene, som par eller sammen med gode venner.

BESTIL HOS DOLPHIN REJSER FORDI:

- 4 udflugtsdage
- 7 foredrag bl.a. med Thomas Eje
- Alle måltider inkluderet
- 3-stjernet handicapvenligt hotel

Dag 1 – Ankomst og foredrag om Benny Andersen

Fra kl. 15:00 kan du i ro og mag ankomme til Hotel Herning, hvor du kan parkere trygt og sikkert under opholdet. Ankommer du med offentlig transport til Herning Station, tilbyder vi afhentning og kørsel til hotellet kl. 15:00, 16:00 og 17:00. Efter ankomst starter Senior Hotel Højskole med en hyggelig velkomst over kaffe og kringler. Her præsenterer vi ugens program og hotellets omgivelser, inden vi lærer hinanden bedre at kende ved en kort præsentationsrunde. Om aftenen samles vi til ugens første foredrag, når Kirsten Vindum inviterer indenfor til "Livets mælkerand" om Benny Andersen – en fortælling om en af Danmarks mest folkekære digtere.

Dag 2 – Fortæl din historie med Jan Vermø og fællessang med Ole Jørgensen

Efter morgenmaden begynder dagens program med Jan Vermø, som inviterer os til at dele vores egne historier. Under overskriften "Fortæl din historie" tager vi i mindre grupper på en hyggelig rejse tilbage gennem livet, hvor vi deler minder, oplevelser og små fortællinger. Med udgangspunkt i forskellige emner fortæller vi blandt andet om det første arbejde, den første bil, livets største rejser og de små oplevelser, der har sat spor. Det handler ikke om at holde store taler, men om at lære hinanden bedre at kende og opdage de mange spændende historier, der gemmer sig blandt os. Efter frokost fortsætter vi med endnu en omgang "Fortæl din historie". Om aftenen synger vi sammen med lokalkendte Ole Jørgensen, der med klaver og godt humør fylder salen med kendte melodier, sangglæde og hyggeligt fællesskab.

Dag 3 – Viskum Snaps, Viborg Domkirke, Grønhøj Kro & musikquiz
Udflugtsdagen begynder i selskab med Birthe fra Viskum Snaps – en ildsjæl

med passion for kryddersnaps og de gode historier, der følger med. Med stor begejstring fortæller hun om arbejdet bag de mange snapsvarianter og glæden ved at skabe produkter med både sjæl og historie. Herefter går turen til Viborg Domkirke, hvor vi oplever en af Danmarks smukkeste kirker. Dagens oplevelser fortsætter ved Grønhøj Kro, hvor vi både nyder en hyggelig frokost og besøger de spændende museer, som Gregers har opbygget med stor passion for lokalhistorien. Gennem historiske genstande, billeder og levende fortællinger får vi et spændende indblik i egnens historie og kultur – blandt andet historien om kartoffeltyskerne. Herefter går turen tilbage til Hotel Herning. Efter middagen samles vi til en hyggelig musikquiz, når Diana byder op til en festlig dyst med kendte melodier, smil og godt humør. Med sin smittende energi og evne til at få alle med skaber hun endnu en aften, hvor fællesskabet er i centrum.

Dag 4 – Foredrag med Julie Vermø og musikalsk foredrag med Thomas Eje

I dag inviterer Julie Vermø os med bag

kulisserne i Dolphin Familiens historie. Med udgangspunkt i sine egne oplevelser fortæller hun om at vokse op i en familie, hvor idéer, gæstfrihed og nye projekter altid har været en naturlig del af hverdagen. Det bliver en personlig fortælling om livet i familievirksomheden, om udviklingen gennem årene og om at opleve det hele fra en ny generations perspektiv. Efter frokost får vi besøg af Thomas Eje, som med sit velkendte lune inviterer os med på en musikalsk fortælling om sit liv og sin karriere. Gennem billeder, anekdoter og humor deler han minder fra et langt liv på scenen – blandt andet fra tiden i Linie 3. En eftermiddag fyldt med grin, genkendelse og gode historier. Efter middagen er aftenen til fri disposition.

Dag 5 – B&O Museet, Kaj Munks Præstegaard og spilaften

Efter morgenmaden venter en spændende udflugt gennem en del af Vestjyllands historie. Dagens første stop er Struer Museum, hvor vi oplever den nye udstilling om Bang & Olufsens 100-årige historie. Her følger vi fortællingen om de to unge ingeniører, Peter Bang og Svend Olufsen, som med store idéer og nytænkning skabte en af Danmarks mest ikoniske virksomheder. Herefter fortsætter turen til Kaj Munks Præstegård i Vedersø, hvor vi nyder dagens frokost i de historiske omgivelser. Efter frokost besøger vi den stemningsfulde præstegård, hvor Kaj Munk levede med sin familie og skrev mange af sine prædikener, digte og skuespil. Vi hører den stærke fortælling om hans liv, hans mod og hans ukuelige vilje til at stå fast på sine værdier – også under den tyske besættelse. Tilbage på Hotel Herning nyder vi middagen, inden aftenen byder på en hyggelig spilleaften sammen med Vinnie.

Dag 6 – Talkshow og sang med Kirsten Siggaard og fællessang

I dag er det Kirsten Siggaard, der sætter sit præg på programmet og tager os med gennem en dag fyldt med musik, fortællinger og godt humør. Formiddagen byder på et hyggeligt talkshow, hvor Kirsten deler ud af sine mange oplevelser fra et langt liv i dansk underholdning. Med syv danske Melodi Grand Prix-deltagelser og tre sejre har hun sat et markant aftryk på dansk musikhistorie, og med varme, humor og nærvær tager hun os med bag kulisserne til nogle af de oplevelser, der har præget hendes karriere. Efter frokost er det musikken, der kommer i centrum, når Kirsten synger for og med os. Sammen finder vi de kendte melodier frem, og med Kirstens smittende humør bliver eftermiddagen en hyggelig oplevelse, hvor alle kan være med. Efter middagen inviterer Claus Lindeberg til fællessang.

Dag 7 – Tekstilmuseet, Hernings gavlmalier og musikalsk foredrag

I dag dykker vi ned i fortællingen om det Midtjylland, mange af os kender i dag. Dagens første stop er Tekstilmuseet, hvor vi kommer tæt på den tekstilindustri, der gennem generationer har sat sit præg på Herning-egnen og været med til at skabe vækst, arbejdspladser og udvikling i hele området. Efter frokost tager vi på en guidet tur gennem Herning, hvor vi oplever nogle af byens imponerende gavl-

malerier. De farverige kunstværker har sat et markant præg på bybilledet, og undervejs bliver der også tid til en stund på egen hånd. Tilbage på Hotel Herning nyder vi middagen, inden aftenen byder på et musikalsk foredrag med Pino. Med udgangspunkt i Elvis Presley, Ray Charles og Frank Sinatra tager han os med gennem historierne om tre af musikhistoriens største personligheder. Fortællingerne krydres med de kendte sange, som gennem generationer har begejstret publikum verden over.

Dag 8 – Foredrag med Pino og foredrag med Helge Sander

Efter morgenmaden får vi igen besøg af Pino, som denne gang inviterer os til et spændende foredrag om musikkens betydning for mennesket. Med udgangspunkt i musikkens evne til at skabe glæde, vække minder og stimulere hjernen sætter han fokus på, hvorfor musik kan være en vigtig del af et aktivt seniorliv. Efter frokost får vi besøg af tidligere minister Helge Sander, som ser tilbage på et langt liv i dansk politik. Med udgangspunkt i sine mange år på Christiansborg deler han oplevelser, anekdoter og personlige fortællinger fra et liv tæt på nogle af de begivenheder og beslutninger, der har været med til at præge Danmark. Foredraget giver et unikt indblik bag kulisserne på dansk politik. Efter middagen er aftenen til fri disposition.

Dag 9 – Knaplund Bryggeri, Vestjyllands Kunstpavillon og festmiddag

På rejsens sidste udflugtsdag går turen først til Knaplund, hvor en tidligere landsbyskole er forvandlet til et unikt mikrodestilleri og oplevelsessted. Bag projektet står Karl og Mathilde, som med masser af idéer, passion og gåpåmod har skabt et sted, hvor vestjysk iværksætterånd møder inspiration fra USA. Vi hører historien om, hvordan en fælles drøm blev til virkelighed, inden vi nyder dagens frokost i de hyggelige omgivelser. Om eftermiddagen fortsætter vi til Vestjyllands Kunstpavillon i Videbæk. Kunstpavillonen er skabt på initiativ af lokale ildsjæle og danner rammen om spændende udstillinger med både etablerede kunstnere og moderne samtidskunst. Tilbage på Hotel Herning samles vi til rejsens festlige afslutning med en lækker 4-retters middag. Her ser vi tilbage på ugens mange oplevelser, det gode fællesskab og de nye bekendtskaber, inden vi ønsker hinanden på gensyn.

Dag 10 – Afrejse

Efter den sidste omgang i hotellets skønne morgenmadsbuffet er det tak for denne gang og på gensyn. Udtjekning kl. 08:00 - 09:30. Skal du køres til Herning Station, aftaler du blot dette i hotellets reception i løbet af dit ophold, der køres mellem kl. 08:00 og 10:00.

AFGANGE	VARIGHED	PRIS PR. PERSON FRA
26.04. - 05.05.	10 dage	9.995,-
09.06. - 18.06.	10 dage	9.995,-
30.08. - 08.09.	10 dage	9.995,-
13.09. - 22.09.	10 dage	9.995,-

Prisen inkluderer

- ✓ Busudflugter i 4-stjernet luksusbus
- ✓ Ophold i delt dobbeltværelse
- ✓ 7 foredrag med bl.a. Thomas Eje og Helge Sander
- ✓ Talkshow med Kirsten Siggaard
- ✓ 4 udflugtsdage
- ✓ 4 syng sammen events + morgensang
- ✓ 8 x aftensmad + 1 festmiddag
- ✓ 5 x frokost
- ✓ 9 x morgenmad
- ✓ Frokost på Grønhøj Kro
- ✓ Frokost Kaj Munks Præstegaard
- ✓ Frokost Knaplund Bryggeri
- ✓ Spilleaften
- ✓ Tid på egen hånd
- ✓ Hver aften lidt sødt til kaffen
- ✓ Transport og udflugter ifølge program
- ✓ Skatter, afgifter samt bidrag til Rejsegarantifonden

*Er man medlem af Ældre Sagen er medlemsrabatten på 2.000 kr. fraregnet prisen.

✓ Dansk rejseleder

Tillæg pr. person

- Fast plads i bussen kr. 95,-

Hotel Herning 3***

Hotel Herning har over 100 velindrettede og funktionelle værelser med eget bad/toilet og gratis trådløs internet. Hotel Herning er i et plan og dermed handicapvenligt. Alle værelser har nye fladskærms TV. Alle vore værelser er røgfrie, derfor henviser vi i stedet til vort delvis lukkede rygestue, v. receptionen. Nogle værelser har direkte indgang udefra, så bilen kan ved nogle værelser parkeres lige udenfor i gården.